

Wo finde ich abwechslungsreiche KURWANDERWEGE?

...natürlich im
ahr
tal.

MEDIZINISCHE KURWANDERWEGE

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Medizinische Kurwanderwege sind therapeutisch vermessene Wege und dienen dem dosierten körperlichen Training von Herz und Kreislauf. Die einzelnen Wege weisen unterschiedliche Eigenschaften in Bezug auf Länge, Steigung, Lage und Höhenprofil auf. Hierdurch wird eine individuelle, kontrollierte und allmähliche Leistungssteigerung ermöglicht.

Die Differenzierung der **Belastungsstufen** ist **farblich gekennzeichnet** und wie folgt definiert:

MK leicht (bis zu 50 Watt während 15 Minuten)

MK mittel (50 bis 100 Watt während 20 Minuten)

MK schwer (über 100 Watt während 15 Minuten)



Ahrtal und Bad Neuenahr-Ahrweiler Marketing GmbH

Tourist-Information Bad Neuenahr

Oberstraße 8 • 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641/9171-0 • info@ahrtal.de

ahrtal.de

GELBE ROUTE

DURCH BAD NEUENÄHRER PARKANLAGEN

MK I

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 5,1 km
An-/Abstieg: 13 m
Höchster Punkt: 97 m

Streckenverlauf: Kurpark • Steigenberger Hotel • Kurgartenbrücke • Martin-Luther-Kirche • Landgrafenbrücke • Lenné-Park • Kaiser-Wilhelm-Park • Schwanenteich • an der Ahr zurück • Kaiserin-Auguste-Viktoria-Park • Rosengarten • Amseltalbrücke • Dahliengarten • Kurpark

i Lerne die vielfältigen Parklandschaften Bad Neuenahrs im Wandel der Jahreszeiten kennen. Ganze sechs Parks zieren das Stadtbild entlang der Ahr: Kaiser-Wilhelm-Park, Lenné-Park, Kurpark, Kaiserin-Auguste-Viktoria-Park, Rosengarten, Dahliengarten.



Trimm-Dich-Pfad

im Erholungswald Bad Neuenahr

Der im Erholungswald Bad Neuenahr idyllisch gelegene Trimm-Dich-Pfad lädt mit 20 Stationen zur Sportaktivität in frischer Waldluft ein. Umgeben von Paradieswiese, Naturlehrpfad und Waldkletterpark schlängelt sich der 2,1 km lange Trainingspfad bergauf und bergab durch den Wald.



Mehrgenerationenspielplatz

im Kaiserin-Auguste-Viktoria-Park

Auch der Mehrgenerationenspielplatz bzw. das „Outdoor Fitness Gym“ an der Ahr bietet mit seinen verschiedenen Sportgeräten zahlreiche Möglichkeiten für Sport und Spaß in der Natur.

BLAUE ROUTEN

ZUR LOURDESKAPELLE

MK I

UND DURCH BACHEMER WEINLAGEN

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 9,1 km
An-/Abstieg: 128 m
Höchster Punkt: 215 m

Streckenverlauf: Kurpark • Kurgartenbrücke • Kaiserin-Auguste-Viktoria-Park • Amseltalbrücke • Ahrtal-Werke • Unterführung • Bachemer Weinlagen • Bachemer Dorfplatz • Lourdeskapelle • Schutzhütte am Karlsberg • Bachemer Weinlagen • Dahliengarten • Kurpark

i Aus Dankbarkeit für seine glückliche Heimkehr aus dem Zweiten Weltkrieg erbaute der Bachemer Schuhmacher Karl Dresen die Lourdeskapelle im Jahr 1948. Die Kapelle hat sich inzwischen zu einem Wallfahrtsort entwickelt, den Gläubige aus Nah und Fern aufsuchen.

UM DIE MAIBACHFARM IN AHRWEILER

MK II

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 11,6 km
An-/Abstieg: 137 m
Höchster Punkt: 225 m

Streckenverlauf: Kurpark • Kurgartenbrücke • Kaiserin-Auguste-Viktoria-Park • Amseltalbrücke • an der Ahr entlang • Ahrtal-Jugendherberge • Obstwiese Bachem • Fußgängerbrücke • Gierenzheimer Straße • Ahrtorbrücke • Kloster Calvarienberg • Maibachtal • Maibachfarm • Kurpark

i Die Maibachfarm gehört zu den herausragenden biologischen Weingütern an der Ahr. Von August bis Oktober hat die Straußwirtschaft geöffnet.

ÜBER DEN STECKENBERG

MK III

ZUR WANDERHÜTTE KLIMASTATION

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 7,6 km
An-/Abstieg: 279 m
Höchster Punkt: 370 m

Streckenverlauf: Kurpark • Historisches Thermal-Badehaus • Stadtbibliothek • Hochstraße • Burgweg • Hohlweg • Bischofsweg • Paradieswiese • Alte Königsfelder Straße • Kreuzrasthütte • Jakobsweg • Steckenbergturn • Wanderhütte Klimastation • Waldkletterpark • Trimm-Dich-Pfad • Paradieswiese • Kurpark

i Die Wanderhütte Klimastation liegt zwischen Bad Neuenahr und Königsfeld mitten im Stadtwald von Bad Neuenahr. Sie wird aktuell nicht mehr bewirtet, stellt dennoch ein idyllisches Ausflugsziel dar.

ROTE ROUTEN

WEITBLICK VOM NEUENÄHRER BERG

MK I

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 6,9 km
An-/Abstieg: 240 m
Höchster Punkt: 324 m

Streckenverlauf: Kurpark • Historisches Thermal-Badehaus • Stadtbibliothek • Willibrordusstraße • Willibrordkirche • Jakobsweg • Friedhof • Serpentine Richtung Neuenahr Berg • Aussichtsturm Neuenahr Berg • AhrSteig • Firststraße • Am Johannisberg • Augustinum • Schwanenteich • Kaiser-Wilhelm-Park • Lenné-Park • Kurpark

i Vom Aussichtsturm Neuenahr Berg bietet sich ein herrlicher Weitblick über das Siebengebirge, die Grafschaft und Bonn. Bei guter Sicht sogar bis zum Kölner Dom.



ZUR BURGRUINE LANDSKRONE

MK II

Start: Kurpark Eingang, Kurgartenstraße 13
Länge: 9,9 km
An-/Abstieg: 182 m
Höchster Punkt: 254 m

Streckenverlauf: Kurpark • Kurgartenbrücke • an der Ahr entlang nach Heimersheim und Heppingen • Gimmigen • Aufstieg zur Burgruine Landskrone • Serpentine • Bonner Straße • an der Ahr zurück zum Kurpark

i Die Burgruine Landskrone ist eine hochmittelalterliche Höhenburg. Sie war Stammsitz der Burggrafen von Landskron und spielte während des Mittelalters eine bedeutende Rolle in den Auseinandersetzungen zwischen Staufern und Welfen.



Frühjahr 2024

ÜBERSICHTSKARTE Bad Neuenahr-Ahrweiler

